



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРЯМЫЙ ДОКУМЕНТ !!!

Понедельник 29.05.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		246,46
Кофейный напиток		200		100,6
Хлеб пшеничный		30		70,5
Хлеб ржаной		45		89,1
Обед (кадеты)				
Суп картофельный с горохом		250		155,25
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе		60/40		199,57
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5		220,56
Компот из сухофруктов		200		132,8
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		30		71
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		22,3
Сок		200		42
Итого		106.80		1572,13
Горячий завтрак				
Печенье	40		21,50	
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60/40	60/40	199,57	199,57
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	180/5	189	220
Компот из сухофруктов		200		92,9
Хлеб пшеничный		30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Компот из сухофруктов		200		92,9
Итого		8.80		215

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева